



**KREIS  
SOEST**



**Wegweiser**

**für Sucht-Selbsthilfegruppen  
im Kreis Soest**

**Kontakte / Anschriften / Treffpunkte**



**HELLWEG**

*...Region im Herzen Westfalens*

## Impressum

**Herausgeber:**  
**Kreis – Soest,**  
**Abt. Gesundheit**  
**Hoher Weg 1 - 3**  
**59494 Soest**

**unter Mitwirkung der**  
**Diakonie Hochsauerland-Soest e. V.**  
**"Suchtberatung"**  
**Nöttentor 2**  
**59494 Soest**

**und der**  
**Arbeitsgemeinschaft der Vertreter der**  
**Suchtselbsthilfegruppen im Kreis Soest**  
**Kontakt:**  
**Diakonie Suchtberatung**  
**Nöttentor 2, 59494 Soest**

<b>Inhaltsverzeichnis:</b>	<b>Seite</b>
Vorwort	4
Vorstellung der Anonymen Alkoholiker	5
Kontaktadressen AA Lippstadt, Soest,	6
Kontaktadressen AA Warstein, Werl	7
Vorstellung Blaues Kreuz	8
Kontaktadressen Blaues Kreuz Lippstadt	9
Vorstellung der Selbsthilfegruppe DRK im Kreis Soest	10
Kontaktadressen DRK-Gruppen Soest und Lippstadt	11
Vorstellung Diakonie Suchtselbsthilfegruppen	12
Kontaktadressen, Soest und Warstein	13
Kontaktadressen Werl, Wickede	14
Kontaktadressen Geseke	15
Vorstellung Kreuzbund	16
Kontaktadressen Kreuzbund Lippstadt	17
Kontaktadressen Kreuzbund Lippstadt und Soest	18
Vorstellung Selbsthilfegruppe für Essstörung	19
Kontaktadressen Essgestörtengruppe Lippstadt	20
Kontaktadresse für Betroffene Lippstadt	21
Kontakt und Adresse der Selbsthilfegruppe Soest	21
Selbsteintrag "Neue Selbsthilfegruppe"	21/22
Notizen	23
Kreis Soest, Landkarte	24

## **„Freiheit beginnt, wo Sucht endet“** (Kreuzbund)

In den Selbsthilfegruppen finden Menschen zueinander, die sich gegenseitig Unterstützung geben. Es sind kompetente Menschen, die aus ihrer veränderten Lebenssituation authentisch Erfahrungen, Lebensziele und Hoffnungen weitergeben können an Betroffene, die, wie sie früher, an der Stelle stehen, an der sie beinahe resigniert hätten.

In Deutschland gibt es im Suchtbereich ca. 8.000 Selbsthilfegruppen mit ca. 150.000 Mitgliedern. Im Kreis Soest haben sich 34 Sucht-Selbsthilfegruppen organisiert.

Dieser Wegweiser bietet Ihnen eine Übersicht über kompetente Ansprechpartner der unterschiedlichen Sucht-Selbsthilfegruppen.

Im Wesentlichen beruht er auf Angaben der Teilnehmer und soll in Abständen überarbeitet und aktualisiert werden. Änderungen und Ergänzungen teilen Sie bitte der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.) des Kreises Soest mit.

Kreis Soest  
Abt. Gesundheit  
Frau Burges  
Tel.: 02921-302162  
e-mail: [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

Hoher Weg 1 – 3  
59494 Soest

## Die „Anonymen Alkoholiker“ im Kreis Soest stellen sich vor

AA ist die Abkürzung für "Anonyme Alkoholiker" und nicht für „Anti-Alkoholiker“ oder viele andere Begriffe, mit denen Außenstehende oft fälschlicherweise AA erklären. AA ist kein Abstinenzverein.

### *Präambel*

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren; sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

Wenn Sie zum Gespräch kommen wollen, können Sie sich immer an die AA-Gruppe wenden. Selbstverständlich wird alles, was Sie uns schreiben oder erzählen, vollkommen vertraulich behandelt. Bedenken Sie, dass Sie es mit Menschen zu tun haben, die selbst die dunkelste Periode des Elends und der Verzweiflung durchgemacht haben, bevor sie den Weg der Genesung fanden. Die Mitgliedschaft in der Gemeinschaft wird bezahlt mit der bitteren Erfahrung oft jahrelanger Schwierigkeiten und mit vielen vorangegangenen fruchtlosen Bemühungen, Genesung zu finden. Davon abgesehen, kostet es Sie insgesamt nichts.

Von den AA dürfen Sie keine „Behandlung“ im medizinischen, klinischen oder sozialen Sinne erwarten. Die AA jedoch bieten Ihnen die wichtigste Hilfe, die gegenseitige Aussprache, die Gemeinsamkeit der Erfahrungen und die ständige Hilfsbereitschaft zu jeder Tages- und Nachtzeit.

## Kontakte und Adressen: Anonyme Alkoholiker Lippstadt

Gruppe	AA Gruppe Lippstadt
Ort:	Arbeiterwohlfahrt, Steinstr., 59557 Lippstadt
Tag und Uhrzeit	Dienstag: Beginn: 19:30 Uhr
	Donnerstag: Beginn: 19:30 Uhr
Ansprechpartner	Josef, Tel: 02941 / 15549 Klaus, Tel: 02941 / 13826 Helmut, Tel: 02941 / 78522
Postanschrift	Petrikirchhof 10, 59494 Soest
Bemerkungen	Nichtrauchergruppe (Raucherpause)
Sonstiges	

## Kontakte und Adressen: Anonyme Alkoholiker Soest

Gruppe	AA Gruppe Soest
Ort:	Petri-Gemeindehaus, 59494 Soest
Tag und Uhrzeit	Jeden Dienstag 19:30 Uhr
Ansprechpartner	Werner, Tel.: 02921 / 31566 Thomas, Tel: 02921 / 768328
Postanschrift	Petrikirchhof 10, 59494 Soest
Bemerkungen	Nichtrauchergruppe (Raucherpause)
Sonstiges	

## Kontakte und Adressen der AA Gruppen in Warstein-Belecke

Gruppe	AA - Gruppe Belecke (Warstein)
Ort:	Pfarrgemeinderäume Hl. Kreuz, 59581 Warstein Belecke (direkt neben der Kirche)
Tag und Uhrzeit	Montag 19:45 Uhr (Montagsgruppe)
	Freitag 20:00 Uhr (Freitagsgruppe)
Ansprechpartner	Norbert, Tel: 02902 / 75881 Friedel, Tel: 02902 / 76719
Postanschrift	Postfach 2201, 59581 Warstein-Belecke
Bemerkungen	freitags NICHTRAUCHER-Meeting (nach einer Stunde kurze Raucherpause)
Sonstiges	

## Kontakte und Adressen von der AA Gruppe in Werl

Gruppe	AA – Gruppe Werl
Ort:	Pfarrgemeinde St. Norbert, 59457 Werl
Tag und Uhrzeit	Dienstag 20:00 Uhr
Ansprechpartner	Charly, Tel: 02922 / 5385 Gisbert, Tel: 02938 / 2202
Postanschrift	Kucklermühlenweg 6, 59457 Werl
Bemerkungen	
Sonstiges	



Die Selbsthilfegruppe Blaues – Kreuz stellt sich vor:



Wer sind wir?

**Wir sind Partner.**

**Wir wollen Dir Helfen Deine Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten und anderen Rauschmitteln zu überwinden.**

**Wir sind eine Gemeinschaft.**

**Wir stehen zusammen, weil wir uns geöffnet haben und gemeinsam etwas gegen unsere Krankheit tun wollen.**

Was wollen wir?

**Rückkehr zum Leben - Rückkehr zur Verantwortung.**

**Wir verstehen uns als Helfer zur Selbsthilfe.**

**Wir können uns in die Lage eines Suchtkranken versetzen, weil wir seine Schwierigkeiten und Probleme selbst erlebt haben. Daher können wir verstehen, mitfühlen und Wege in eine zufriedene Abstinenz aufzeigen.**

**Wir sind Lebenshilfe.**

**Wir treffen uns wöchentlich in unseren Gruppen. Dort besprechen wir alle uns betreffende wichtige Dinge, wobei die Schweigepflicht unser oberstes Gebot ist.**

## Kontakte und Adressen: Blaues Kreuz in Lippstadt

<b>Gruppe</b>	Blaues Kreuz Lippstadt
<b>Ort:</b>	Niemöllerhaus, Brüderstrasse 13, 59555 Lippstadt
<b>Tag und Uhrzeit</b>	Gruppe I jeden Montag 20:00 Uhr Gruppe II jeden Mittwoch 20:00 Uhr
<b>Ansprechpartner</b>	Volker Tel.: 02941 / 63572 Dieter Tel.: 02941 / 61883
<b>Postanschrift</b>	Blaues Kreuz, Niemöllerhaus, Brüderstrasse 13, 59555 Lippstadt
<b>Bemerkungen</b>	Nichtrauchergruppe - Raucherpause
<b>Besonderes</b>	

<b>Gruppe</b>	Blaues Kreuz Lippstadt, Angehörigengruppe
<b>Ort:</b>	Niemöllerhaus, Brüderstr. 13 59555 Lippstadt
<b>Tag und Uhrzeit</b>	Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 20:00 Uhr
<b>Ansprechpartner</b>	Werner Tel.: 02948 / 940763 Klaudia Tel.: 0171 / 7402553
<b>Postanschrift</b>	Blaues Kreuz, Niemöllerhaus, Brüderstr. 13, 59555 Lippstadt
<b>Bemerkungen</b>	Nichtrauchergruppe - Raucherpause
<b>Besonderes</b>	Frauenabend alle 2 Monate am 2. Dienstag 19:30 Uhr

## Vorstellung der DRK-Selbsthilfegruppen im Kreis Soest

Alkohol ist die Droge Nr. 1 in Deutschland. Jeder siebte Erwachsene hat erhebliche Probleme im Umgang mit Alkohol.

Aber es gibt auch diejenigen, die es geschafft haben oder dabei sind, ein neues Leben ohne Alkohol zu beginnen. Sie haben sich zu einer Selbsthilfegruppe zusammengeschlossen, wie wir in der Selbsthilfegruppe für

Alkohol und Medikamentenabhängige  
im DRK Kreisverband Soest e.V.

Dort treffen sich Abhängige mit gleichen oder ähnlichen Suchterfahrungen und deren Angehörige. Manchmal kommen auch die Angehörigen zuerst, um sich Rat und Unterstützung zu holen.

### **Für die Arbeit in der Selbsthilfegruppe gelten folgende Grundsätze.**

- Jeder bringt sich ein, so wie er ist und kann. Von dem, was andere Gruppenmitglieder sagen, kann er etwas für sich verwenden.
- Alles was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe und wird nicht außerhalb mit anderen besprochen, so kann sich jeder öffnen.
- Alle sind in der Gruppe gleichberechtigt, keiner wird zu etwas gezwungen.
- Wenn wir zu einem Thema professionelle Hilfe brauchen, holen wir uns diese in die Gruppe, sind aber sonst unter uns.

***Ziel und Arbeit der Selbsthilfe ist es, eine Gemeinschaft zu bilden und sich gegenseitig zu mobilisieren um ein zufriedenes, abstinentes Leben zu führen. In der Selbsthilfegruppe finden alle Betroffenen Achtung und Akzeptanz. Die Gruppe übernimmt die Begleitung Suchtabhängiger während der therapeutischen Behandlung und leistet auch die Nachbetreuung.***

Sollten Sie sich vom Deutschen Roten Kreuz angesprochen fühlen, so müssen Sie nicht Mitglied des DRK werden, um in unserer Gruppe Hilfe und Unterstützung zu erhalten.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und die Überwindung die Sie brauchen, um sich der Selbsthilfegruppe anzuschließen.

## Kontakte und Adressen der DRK-Gruppen Soest / Lippstadt

Gruppe	<b>DRK Dienstagsgruppe</b>
Ort	DRK, 59494 Soest Kleines Nebengebäude
Tag und Zeit	dienstags 19:30 Uhr
Ansprechpartner 8:00-18:00 Gruppenleiter	Frau Büttner Tel.: 02921 / 36880 Alfons Ilsen Tel.: 02527 / 8053
Postanschrift	Höggenstr. 28, 59494 Soest
Bemerkung	Betroffene u. Angehörige, Angehörige können auch alleine kommen.
Besonderes	Freizeitaktivitäten, Seminare

Gruppe	<b>DRK Donnerstagsgruppe</b>
Ort	DRK, Höggenstr. 28, 59494 Soest kleines Nebengebäude
Tag und Zeit	donnerstags 19:30 Uhr
Ansprechpartner 8:00-18:00 Gruppenleiter	Frau Büttner Tel.: 02921 / 36880 Heinrich Brommer Tel.: 02921 / 53190
Postanschrift	Höggenstr. 28, 59494 Soest
Bemerkungen	Betroffene u. Angehörige, Angehörige können auch alleine kommen.
Besonderes	Freizeitaktivitäten, Seminare

Gruppe	<b>DRK Mittwochsgruppe</b>
Ort	DRK Lippstadt, Gaußstr. 11
Tag und Zeit	mittwochs 19:30 Uhr
Ansprechpartner 8:00-18:00 Gruppenleiter	Frau Büttner Tel.: 02921 / 36880 Hans-J. Wiegard Tel.: 02942 / 4755
Postanschrift	Gaußstr. 11, 59557 Lippstadt
Bemerkungen	Betroffene u. Angehörige
Besonderes	Freizeitaktivitäten, Seminare

## Vorstellung der Suchtselbsthilfegruppen mit Anbindung an die Diakonie



Die Selbsthilfegruppen in Anbindung an die Suchtberatungsstellen der Diakonie Hochsauerland-Soest e. V. verstehen sich als unabhängige Zusammenschlüsse von veränderungswilligen Menschen.

Wir sind Gruppen betroffener Suchterkrankter Frauen und Männer (Alkohol, Medikamente, Bulimie). Wir haben uns zusammen-geschlossen und helfen uns seit Jahren gegenseitig trocken und zufrieden zu bleiben bzw. zu werden.

### Was wir tun

Jegliche Art von Problemen können bei uns oder mit uns besprochen werden. Alle Gespräche unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht. Bei uns bestehen keine starren Gruppenregeln. Wir sind eine selbstorganisierte Gruppe, die sich bemüht, weiterhin trocken zu bleiben und dabei auch u. a. Freundschaften innerhalb der Gruppe zu entwickeln und zu festigen. Hin und wieder genießen wir auch Gespräche außerhalb der uns zur Verfügung stehenden Räumlichkeiten. Das heißt, dass auch Café- oder Eisdielenbesuche besonders im Sommer zur Auswahl stehen. Ein „normaler“ Umgang mit sozialen Kontakten in sozialen Umgebungen hat sich bisher als äußerst sinnvoll erwiesen.

Die Räumlichkeiten werden uns von der Diakonie Hochsauerland-Soest e. V. zur Verfügung gestellt. Trotzdem sind wir, wie bereits erwähnt, eigenständige Selbsthilfegruppen.

Wer sich also angesprochen fühlt, dem möchten wir gern unsere Hilfe anbieten und ermutigen sich bei uns zu melden. Wir freuen uns auf neue Gesichter und Gespräche. Reden hilft und ist ein Teil der Heilung. Zuhören erfordert Bewusstheit und ist ebenfalls ein Teil der Heilung. Also lasst uns gemeinsam gesunden.

Angesprochen werden auch Eltern und Angehörige drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher im Kreis Soest, die sich in einer Selbsthilfegruppe mit dem Drogenproblem eines suchtgefährdeten oder abhängigen Kindes und den Auswirkungen auf die Familie auseinandersetzen können.

## Kontakte und Adresse: Selbsthilfegruppen Soest u. Warstein

Gruppe	Selbsthilfegruppe 1
Ort:	Suchtberatung der Diakonie Hochsauerland-Soest e. V., 59494 Soest, Nöttentor 2
Tag und Uhrzeit	Dienstag 14-tägig 18:30 Uhr
Ansprechpartner	Martin Risse, Tel.: 0170 / 5357205
Postanschrift	Diakonie Hochsauerland-Soest e. V., Suchtberatung, Nöttentor 2, 59494 Soest
Bemerkungen	Kontaktaufnahme über die Beratungsstelle

Gruppe	Selbsthilfegruppe 2
Ort:	Suchtberatung der Diakonie Hochsauerland-Soest e. V., 59494 Soest, Nöttentor 2
Tag und Uhrzeit	Dienstag 14-tägig 18:30 Uhr
Ansprechpartner	Mitarbeiter der Beratungsstelle Tel.: 02921 / 3620300
Postanschrift	Diakonie Hochsauerland-Soest e. V., Suchtberatung, Nöttentor 2, 59494 Soest
Bemerkungen	Kontaktaufnahme über die Beratungsstelle

Gruppe	Selbsthilfegruppe f. Eltern u. Angehörige drogengefährdeter u. drogenabhängiger Jugendlicher im Kreis Soest
Ort:	Suchtberatung der Diakonie Hochsauerland-Soest e. V., 59581 Warstein, Hauptstr. 7
Tag und Uhrzeit	Jeden 2. u. 4. Donnerstag 20:00 Uhr
Ansprechpartner	Mitarbeiter der Beratungsstelle in Warstein Tel.: 02902 / 1714
Postanschrift	Suchtberatung der Diakonie Hochsauerland-Soest e. V., 59581 Warstein, Hauptstr. 7
Bemerkungen	Kontaktaufnahme über die Beratungsstelle

## Kontakte und Adressen Betroffene für Betroffene Werl

<b>Gruppe</b>	<b>Betroffene für Betroffene Werl</b>
<b>Ort:</b>	Suchtberatung, Diakonie Hochsauerland-Soest e. V., Neuer Markt 15, 59457 Werl
<b>Tag und Uhrzeit</b>	Jeden Donnerstag 18:00 Uhr
<b>Ansprechpartner</b>	Volkmar Hinderlich, Tel.: 02377 / 6146 Klaus Pieperhoff, Tel.: 02922 / 5507
<b>Postanschrift</b>	Suchtberatung, Diakonie Hochsauerland-Soest e. V., Neuer Markt 15, 59457 Werl
<b>Bemerkungen</b>	
<b>Sonstiges</b>	

## Selbsthilfegruppe "Mein Weg" Wickede

<b>Gruppe</b>	<b>Selbsthilfegruppe "Mein Weg"</b>
<b>Ort:</b>	Martin-Luther-Haus, Viebahnstr. 13, 58739 Wickede
<b>Tag und Uhrzeit</b>	Montag 18:00 Uhr
<b>Ansprechpartner</b>	Volkmar Hinderlich, Tel.: 02377 / 6146 Manfred Hannig, Te.: 02377 / 7250
<b>Postanschrift</b>	Suchtberatung, Diakonie Hochsauerland-Soest e. V., Neuer Markt 15, 59457 Werl
<b>Bemerkungen</b>	Erstkontakt: montags 17:00 Uhr
<b>Sonstiges</b>	

## Kontakt und Adresse Geseke

<b>Gruppe</b>	Alkohol-Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene
<b>Ort:</b>	Pfarrheim St. Marien, Schlauenstr. 10, 59590 Geseke
<b>Tag und Uhrzeit</b>	Montag 20:00 Uhr
<b>Ansprechpartner</b>	Alfons Schniedermeier, Tel.: 02942 / 2230
<b>Postanschrift</b>	Pfarrheim St. Marien, Schlauenstr. 10, 59590 Geseke
<b>Bemerkungen</b>	Angehörige und Betroffene
<b>Sonstiges</b>	



## **Der Kreuzbund e.V. im Kreis Soest stellt sich vor**

### **Wer wir sind...**

Wir sind eine Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke (Alkohol und Medikamentenabhängige). Der Kreuzbund ist der Fachverband des Deutschen Caritasverbandes. Wir pflegen engen Kontakt zu den Suchtberatungsstellen im Kreis Soest. Unsere Gruppen setzen sich zusammen aus Betroffene und Mitbetroffene. Wir haben Erfahrung mit der Problematik „Alkohol“ und viele von uns haben eine Therapie abgeschlossen. Eines haben wir alle gemeinsam: die gleiche „Krankheit“ mit ähnlich gelagerten Problemen.

### **Was wir wollen...**

Wir begleiten uns gegenseitig und unterstützen uns bei Schwierigkeiten und Problemen auf einem Weg in eine zufriedene Trockenheit ohne Alkohol oder andere Drogen. Wir wissen, wovon wir reden, und wir sprechen unsere Probleme an. Wir haben gelernt über uns selbst zu reden und anderen zuzuhören. Wir bemühen uns, unsere Selbstheilungskräfte neu zu mobilisieren und aufzubauen und bieten Gelegenheit durch offenen und ehrlichen Erfahrungsaustausch unsere Schuldgefühle loszuwerden. Selbst der „Zuhörer“ entdeckt ähnliche Symptome und kann wertvolle Tipps für sich nutzen.

### **Was wir können...**

Wir unterstützen uns durch partnerschaftliche Hilfe und gegenseitigen Austausch, bei dem jeder gleichzeitig Gebender und Nehmender ist. Wir nehmen jeden so an, wie er ist und es steht jedem frei, das Angebot anzunehmen oder abzulehnen. Wir möchten uns nicht aufdrängen, halten es aber für sinnvoll, über unser gemeinsames Tun zu informieren. Weiterhelfen können wir jedoch nur demjenigen, der unsere Hilfe annimmt und den aufrichtigen Wunsch hat, sein Leben neu zu ordnen.

### **Was wir nicht können...**

Wir sind Laien und können keine Krankheit diagnostizieren und somit auch nicht therapieren. Therapie setzt fundiertes Fachwissen voraus. Ein Patentrezept wird unsere Selbsthilfegruppe nicht anbieten können.

## Kontakte u. Adressen der Kreuzbundgruppen 1, 2 u. 4 in Lippstadt

Gruppe	Kreuzbund Lippstadt, Gruppe 1
Ort:	Pfarrheim St. Elisabeth, Elisabethstr. 4, 59555 Lippstadt
Tag und Uhrzeit	Jeden 1. Mittwoch im Monat 19:30 Uhr
Ansprechpartner	Franz Peitz, Tel.: 02941 / 62571
Postanschrift	Pfarrheim St. Elisabeth, Elisabethstr. 4, 59555 Lippstadt
Bemerkungen	Partnergruppe

Gruppe	Kreuzbund Lippstadt, Gruppe 2
Ort:	Pfarrheim St. Bonifatius, Ulmenstr. 30, 59555 Lippstadt
Tag und Uhrzeit	Jeden 2. Dienstag 20:00 Uhr
Ansprechpartner	Heinz Beiske, Tel.: 02942 /5587
Postanschrift	Pfarrheim St. Bonifatius, Ulmenstr. 30, 59555 Lippstadt
Bemerkungen	Partnergruppe

Gruppe	Kreuzbund Lippstadt, Gruppe 4
Ort:	Pfarrheim St. Bonifatius, Ulmenstr. 30, 59555 Lippstadt
Tag und Uhrzeit	Jeden Montag 19:30 Uhr
Ansprechpartner	Josef Kasper, Tel.: 02952 /2642
Postanschrift	Pfarrheim St. Bonifatius, Ulmenstr. 30, 59555 Lippstadt
Bemerkungen	Partnergruppe

## Kontakt und Adresse der Kreuzbundgruppe 5 in Lippstadt

Gruppe	Kreuzbund Lippstadt, Gruppe 5
Ort:	Pfarrheim St. Joseph, Görresstr. 2, 59557 Lippstadt
Tag und Uhrzeit	Jeden Montag 19:30 Uhr
Ansprechpartner	Antonius Kampen, Tel.: 02941 / 14934
Postanschrift	Pfarrheim St. Joseph, Görresstr. 2, 59557 Lippstadt
Bemerkungen	Partnergruppe
Sonstiges	

## Kontakte und Adressen der Kreuzbundgruppen 1 u. 2 in Soest

Gruppe	Kreuzbund Soest, Gruppe 1
Ort:	Hl.-Kreuz-Pfarrheim, Paradieser Weg 60, 59494 Soest
Tag und Uhrzeit	Jeden Freitag 19:30 Uhr
Ansprechpartner	Jürgen Nehmke, Tel.: 02921 / 343701
Postanschrift	Hl.-Kreuz-Pfarrheim, Paradieser Weg 60, 59494 Soest
Bemerkungen	Selbsthilfegruppe für Suchtkranke u. Angehörige Medikamente und Alkohol
Sonstiges	

Gruppe	Kreuzbund Soest, Gruppe 2
Ort:	Hl.-Kreuz-Pfarrheim, Paradieser Weg 60, 59494 Soest
Tag und Uhrzeit	Jeden Donnerstag 19:30 Uhr
Ansprechpartner	Helmut Hilgers, Tel.: 02921 / 81882
Postanschrift	Hl.-Kreuz-Pfarrheim, Paradieser Weg 60, 59494 Soest
Bemerkungen	Selbsthilfegruppe für Suchtkranke u. Angehörige Medikamente und Alkohol
Sonstiges	

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Essstörungen**

Wer sind wir?

**Wir sind ein Verband Betroffener, die unter Essstörungen leiden. Jeder von uns hat sein eigenes Krankheitsbild. Bei uns sind Betroffene, egal mit welcher Art Essstörungen sie zu tun haben, willkommen (Bulimie, Anorexie, Adipositas). Aufgrund unserer vielseitigen Erfahrungen mit der Problematik von Essstörungen bieten wir jedem die Chance, Nutzen daraus zu ziehen.**

Was wir wollen!

- **Unterstützen**
- **Mut zum eigenverantwortlichen Handeln**
- **Erfahrungsaustausch**
- **Gegenseitige Motivation zur Stärkung des Selbstbewusstseins**
- **Brechen des Tabu-Themas Essstörungen**
- **Über die Probleme offen und ehrlich miteinander reden, mit dem sicheren Gefühl, dass nichts nach außen getragen wird.**

Was wir können!

**Wir bieten Hilfestellung und Verständnis. Jeder innerhalb der Gruppe trägt für sich selber die Verantwortung und kann somit freie Entscheidungen treffen. Schon alleine der Weg, sich Hilfe zu suchen, ist ein schwerer aber wichtiger Weg aus der Krankheit heraus. Innerhalb der Gruppe können sich auch Freundschaften über die Gruppentreffen hinaus bilden, was wir nicht ablehnen.**

**Die Selbsthilfegruppe bietet keinen Ersatz für eine Therapie.**

## Kontakt und Adressen der Essgestörtengruppen in Lippstadt

<b>Gruppe</b>	Essgestörtengruppe in Lippstadt
<b>Ort:</b>	Begegnungszentrum "Treffpunkt" Kolpingstr. 15, 59555 Lippstadt
<b>Tag und Uhrzeit</b>	an den ungeraden Kalenderwochen, dienstags 19:30 Uhr
<b>Ansprechpartner</b>	Christa Steinhoff, Tel.: 02941 / 59097
<b>Postanschrift</b>	Kolpingstr. 15, 59555 Lippstadt
<b>Bemerkungen</b>	
<b>Sonstiges</b>	

<b>Gruppe</b>	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Essstörungen
<b>Ort:</b>	Haus des Dt. Paritätischen Wohnfahrtsverbandes Kastanienweg 5, Lippstadt
<b>Tag und Uhrzeit</b>	Jeden 1. Dienstag im Monat 19:30 Uhr
<b>Ansprechpartner</b>	Frau Burges, Tel.: 02921 / 302162
<b>Postanschrift</b>	Kreis Soest, K.I.S.S., Hoher Weg 1 - 3, 59494 Soest
<b>Bemerkungen</b>	Angehörige
<b>Sonstiges</b>	

## Selbsthilfegruppe für Betroffene Lippstadt

Gruppe	Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige
Ort:	Begegnungszentrum "Treffpunkt" Kolpingstr. 15, 59555 Lippstadt
Tag und Uhrzeit	donnerstags 14-tägig, 19:00 Uhr
Ansprechpartner	Herr Pech-Bruch, Tel.: 02945 / 9813000
Postanschrift	Kolpingstr. 15, 59555 Lippstadt
Bemerkungen	Betroffene
Sonstiges	

## Kontakt und Adresse der Selbsthilfegruppe in Soest

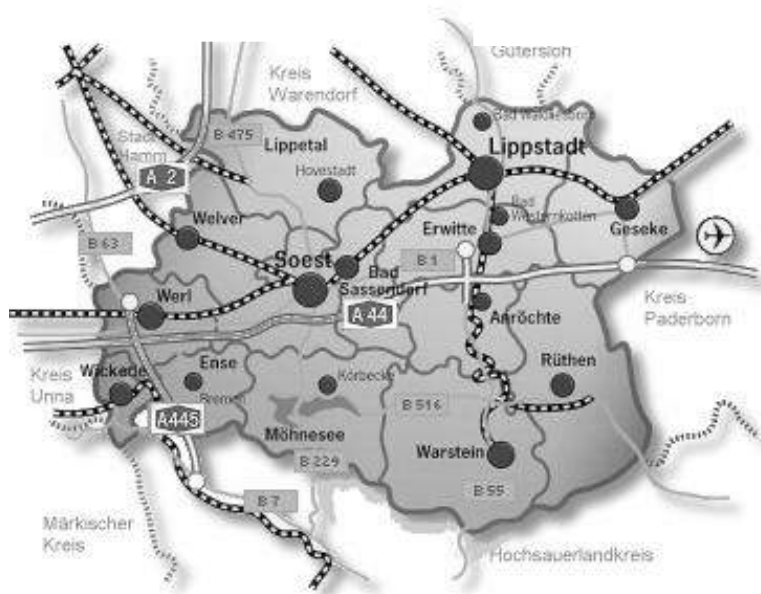
Gruppe	Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige
Ort:	i. d. Räumen der AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V. Walburger Straße 38/40, 59494 Soest
Tag und Uhrzeit	Jeden Freitag im Monat 20:00 Uhr
Ansprechpartner	Frau Burges, Tel.: 02921 / 302162 Herr Thiele, Tel.: 02921 / 317086
Postanschrift	Kreis Soest, K.I.S.S., Hoher Weg 1 – 3, 59494 Soest
Bemerkungen	Nichtrauchergruppe - Raucherpause
Sonstiges	

## Neue Gruppen

<b>Gruppe</b>	
<b>Ort:</b>	
<b>Tag und Uhrzeit</b>	
<b>Ansprechpartner</b>	
<b>Postanschrift</b>	
<b>Bemerkungen</b>	
<b>Sonstiges</b>	

<b>Gruppe</b>	
<b>Ort:</b>	
<b>Tag und Uhrzeit</b>	
<b>Ansprechpartner</b>	
<b>Postanschrift</b>	
<b>Bemerkungen</b>	
<b>Sonstiges</b>	

<b>Gruppe</b>	
<b>Ort:</b>	
<b>Tag und Uhrzeit</b>	
<b>Ansprechpartner</b>	
<b>Postanschrift</b>	
<b>Bemerkungen</b>	
<b>Sonstiges</b>	



KREUZBUND

Bundesgeschäftsstelle

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und deren Angehörige

KREUZBUND



**Herausgeber: Kreis Soest**

Stand: September 03

Text und Gestaltung: © by NoVeWa (V 4.02) und MPSo